GUÍA DE RECURSOS (MAYO DE 2025)

Recopilado por

Asistencia general

Human Services de Wake County
919-212-7000
220 Swinburne St, Raleigh
Bienestar infantil/salud/ discapacidad/ salud mental/ abuso de sustancias/ veterano/ sin hogar/asistencia de emergencia para el invierno/servicios de empleo.

United Way 211
2-1-1 ó 1-800-831-1754
Información las 24 horas de servicio social y referencias.

Dept. of Health and Human Services
1-800-662-7030
8am-5pm, Lunes-Viernes
Información y línea directa de referencias.

Oak City Cares
984-344-9599
211 Si necesita ayuda inmediata
1430 South Wilmington St. Raleigh
Condado de Wake: servicios diferentes para personas sin hogar. A partir de agosto 2024 admisión sólo en persona. Se ofrece una variedad de servicios. Abierto 9-5 L-V y 9-6 en fines de semanas.

Líneas directas para crisis

Alcoholics Anonymous 919-783-6144
Línea directa de ayuda por abuso de alcohol las 24 horas. Se proporciona información sobre las reuniones locales de Alcohólicos Anónimos.

RaleighAA.com 919-783-8214
3948 Browning Pl (Rm 347) Raleigh NC 27609
Lunes y domingo CERRADO
Martes y sábado 10am—2pm
Tienen folletos de recursos, fichas de sobriedad, lugares de reuniones y más.

Al-Anon 919-787-1653
3509 Haworth Dr. #200 Raleigh, NC 27609
Vie-Dom—CERRADO; Lun-Jue 10am—2pm
Para los miembros de la familia de los que están lidiando con el alcoholismo.

Birthchoice 919-781-5433
Pruebas de embarazo gratis, ultrasonido limitado gratis. Mar, Mie, Jue de 10am a 3pm.

Carolina Poison Control Center
1-800-222-1222 Línea de ayuda para situaciones de envenenamiento las 24 horas.

Child Abuse Hotline 1-800-4ACHILD
(Teléfono para reportar abuso de niños)

Drug Helpline (U.S. DHHS)
1-800-662-HELP Referencia de tratamiento las 24 horas e información sobre trastornos mentales y/o por consumo de sustancias, prevención y recuperación.

Holly Hill RESPOND
919-250-7000 ó 1-800-447-1800
Evaluación de salud mental y abuso de sustancias 24/7 . (Adultos jóvenes, adultos/personas de la tercera edad. Tratamiento por adicción). **833-441-1800** para hacer cita para una evaluación gratis.

HopeLine 919-231-4525
Línea directa local de prevención de crisis y suicidio las 24 horas.

Interact Domestic Violence Hotline 919-828-7740 Línea directa las 24 horas para sobrevivientes y víctimas de violencia doméstica.

Interact Sexual Assault Hotline
919-828-3005 Línea directa las 24 horas para sobrevivientes y víctimas de abuso sexual.

Lifeline 1-800-273-TALK (8255)
Línea directa nacional para la prevención del suicidio.

Teen Talkline 919-231-3626
3820 Merton Dr., Ste. 219, Raleigh

Salud mental/Abuso de sustancias

Catholic Charities
984-238-2351
3000 Highwoods Blvd. Raleigh
Consejería individual, de familia, conyugal y de grupo para necesidades de salud mental. Pagos basados en escala proporcional. Llamar para hacer cita.

Triangle Family Services
919-821-0790
3937 Western Blvd. Raleigh
Terapia familiar, conyugal, e individual por médicos autorizados. Lun –Vie 8am-4pm
Solamente con cita.

The Healing Transitions
919-838-9800
Hombres, 1251 Groode St. Raleigh
Sin refugio. Proporciona desintoxicación no médica y tratamiento a largo plazo.
Mujeres, 3304 Glen Royal Rd. Raleigh.
Proporciona desintoxicación no médica y tratamiento a largo plazo. Sirve a todas las personas sin hogar y sin seguro. Llame para ser examinado para ser aprobado para la entrada.

Fellowship Health Resources, Inc.
919-573-6520
Lun—Vie 9am-5pm
5509 Creedmoor Rd Raleigh / 222 E. Chatham, Cary/ Drop in Ctr 401 E Whitaker Mill Rd, Ral.
Tratamiento comunitario asertivo: 919-573-6550.
Salud del comportamiento OP clínica: 919-573-6520. Abuso de sustancias intensivo OP Prg 919-573-6544.
Rehabilitación psicosocial : 919-573-6534

South Light
919-787-6131
Programas y servicios para jóvenes y adultos con adicción.

New Leaf Behavioral Health
919-781-8370
3725 National Drive, Suite 220. Raleigh
Lun - Jue: 8am—8pm; Vie: 8am—6pm

Monarch
919-856-4703
401 E. Whitaker Mill Rd. Raleigh
Servicios relacionados con la salud mental.

UNC STEP Community Clinic
919-445-0350
401 E Whitaker Mill Rd. Raleigh.
Lun - Vie 8am—4:30pm
Tratamiento de esquizofrenia y enfermedades psicóticas.

Asistencia de transporte

Capital Area Transit
919- 485-7433
214 S. Blount St, Raleigh
Llame para el horario de autobuses.
Gotransit.org - Mapas y horarios

Triangle Transit Authority
919-549-9999

Wake Coordinated Transportation Services—TRACS
919-212-7005
Para personas mayores (60+) y discapacitadas. Necesita proveer comprobante de edad o discapacidad. También proporciona servicios para personas que viven en ciertas zonas rurales. Lun.-Sab. 6am-6pm
Cuesta: $2-$8 Llame para más información.

Accessible Raleigh Transportation
919-996-3459 Transporte para personas discapacitadas. Con discapacidad de audición /habla: 800-735-2962 Ir a la estación de Raleigh en Blount St. entre Hargett y Martin. Lun-Vie 7am-6pm; Sábado 8:30am—5pm

Asistencia de salud

Open Door Clinic
919-832-0820
1390 Capital Blvd. Raleigh
Atención médica y medicamentos prescritos para personas sin seguro y que no califican para Medicaid. 18+ no pueden estar embarazadas.

Advance Community Health
919-833-3111
1001-1011 Rock Quarry Rd. Lun-Vie 7am-7pm
Ofrece asistencia médica económica y servicios de pediatría a personas sin seguro médico. Solamente para residentes de Wake County.

Alliance Medical Ministry
919-250-3320
101 Donald Ross Dr., Raleigh
Asistencia médica económica y educación de la salud. Tiene que estar trabajando. Traiga al menos 2 talones de cheques.

WCHS Medical Eye Care Program
919-250-4621 (Cuidado de los ojos)

Public Health Center Services
919-212-7000 (adultos)
919-250-4570 (pediátrico/niños)
10 Sunnybrook Rd., Raleigh; Lun-Vie 8am-5pm
Horario de farmacia: Lun-Vie 8am—5pm
Atención primaria para niños y prestación de servicios de salud para adultos limitada a atención prenatal/planificación familiar/vacunación/pruebas/tratamiento de ETS/tratamiento de ciertas enfermedades infecciosas.

Wake Tech Dental Hygiene
919-747-0126 (Higiene dental)
2901 Holston Ln, Raleigh. Se aplican algunas tarifas.

Mariam Clinic
919-824-4672
1100 NW Maynard Rd #110, Cary
Servicios médicos con cita (los domingos solamente) 11am-5pm

Wake County Dental Clinic
919-250-4610 Solamente con cita.
Servicios dentales para niños de 1 a 20 años, según los ingresos familiares. Se aceptan Medicaid y NC Health.

UNC Dental School 919-537-3737 123 East Dr.Chapel Hill; Lun-Vie 8a-5p

SMILE 3D Dental Wake Forest
919-909-1078
835 Wake Forest Business Park, Wake Forest Lun-Jue 9a - 4p

Asistencia de ropa

First Baptist Church
919-832-4485
99 N. Salisbury St. Raleigh
Lunes solamente 10am– mediodia, ropa gratis. Debe presentar identificación.

Reaping the Harvest Christian Church Clothes4Christ Ministry
919-924-2744
331 Tryon Rd, Raleigh NC 27603
Solo por cita.

With Love from Jesus
919-233-8010
421 Chapanoke Rd. Raleigh
Mar, Miér, Vie, y Sáb 10 am– mediodía
No requiere referencia.

Dorcas Ministry
919-469-9861
187 High House Rd. Cary
Lunes a Viernes 9:00am-3:00pm y por cita. Sólo para residentes de Cary y Morrisville.

Note in the Pocket
Ropa para niños en edad escolar, llame a la Trabajadora Social de la escuela y pregunta por el programa de asistencia de ropa.

Ayuda económica

First Presbyterian Church
919-821-5750
112 S. Salisbury St, Raleigh
Solamente con cita Llame martes a las 9:30 am. Se provee ayuda económica una vez al año para renta, servicios públicos y otras necesidades de personas que están empleadas.

Assurance Wireless
1-888-321-5880
Celulares gratis para clientes de bajos recursos.

ChurchNet 919-569-0020
Solamente para residentes de Wake Forest, Youngsville y Rolesville. Mar y Jue 9:30a-12:00; 12:30pm - 3pm

Dorcas Ministry
919-469-9861
187 High House Rd., Cary
Lun-Vier 11am-6:00pm
Solo residentes de Cary y Morrisville. Residentes de Apex necesitan una referencia.

Western Wake Crisis Ministry
919-362-0657
1600 Olive Chapel suite 408 Apex
9:00 am-3:30 pm
Provee ayuda económica de emergencia. SOLAMENTE para residentes de Apex, Friendship, New Hill y Holly Springs.

Garner Area Ministry
919-772-9100 Lun-Vie 9am - 12 mediodía
Renta, agua, y recetas médicas
Solamente residentes de Garner con código postal 27529, parte de 27603 y 27610.
Tienda de segunda mano: **919-772-9178**
560-564 Village Ct. Garner

Hillyer Memorial Christian Church
919-832-7112
Horario de oficina Lun –Jue 9am—3pm

Triangle Family Services
919-821-0970 tfsnc.org
Soluciones para familias en crisis
3937 Western Blvd. Raleigh
Ayuda de vivienda, económica, salud mental, seguridad domestica.

Tiendas de segunda mano

N Raleigh Ministries Thrift Store
919-844-6676 x 112
9650 Strickland Road, Suite 161 | Raleigh, NC | 27615 Lun 1pm – 7pm/ Mar– Sab 10 am – 7pm

919-844-6676 x 402
2821 Brentwood Rd. Raleigh
Lun 1pm – 6pm/ Mar-Sab 10am – 6pm

Dorcas Thrift Shop
919-469-9861
187 High House Rd. Cary

Salvation Army
919-779-8867
205 Tryon Rd. Raleigh

Sightly Worn Thrift Shop
919-256-4220
2701 Noblin Rd. Ste 2705. Raleigh

Garner Area Ministry
Tienda de segunda mano:
919-772-9178
560-564 Village Ct. Garner

Goodwill Industries of Eastern NC
919-878-3933
677 N Market Dr, Raleigh, NC 27609
/4401 N New Hope Rd, Raleigh, NC 27604
Abierto: L-V 9-8:30/ Sab 9-9/ Dom 12-6

Artículos para el hogar/Muebles

Helping Hand Mission
919-829-8048
623 Rock Quarry Rd. Raleigh
Lunes a Viernes 10:00am-7:00pm.

Envíe actualizaciones a catholicparish.outreach@ccharitiesdor.org

GUÍA DE RECURSOS (MAYO DE 2025)

Recopilado por

Asistencia alimentaria

Catholic Parish Outreach
919-873-0245
2013 Raleigh Blvd, Raleigh
Lunes, miércoles, jueves, viernes y sábados 9am-mediodía. No requiere referencia ni identificación. Servicio condados de Wake, Johnston y Franklin. Una visita cada 30 días.

Urban Ministries Food Pantry
919-836-1642
1390 Capital Blvd. Raleigh
Lun-Jue 9am-11am. (o dependiendo de la capacidad) Identificación necesaria para todos los miembros del hogar. Tiene que ser residente del Condado de Wake. pantry@urbanmin.org

Salvation Army
919-834-6733
1863 Capital Blvd. Raleigh
Mar/Jue a la 1pm, solamente con cita, no requiere referencia, la comida se distribuye una vez cada 3 meses. Debe vivir en el condado de Wake. Se requiere identificación para toda la familia.

N Raleigh Ministries
919-844-6676
289 E Millbrook Rd Raleigh NC 27604
Residentes de: 27604, 27609, 27612, 27613, 27614, 27616. Llame para obtener servicio al llegar. Horario: L/M/J 10:30 am–2pm y miércoles 3:30am—7pm

Celebration Church (919)954-8800
8700 Capital Blvd. Raleigh, NC 27616
Abierto: primero, tercero y quinto Sábado de 10 am a 12 mediodía.

The Raleigh Dream Center
(919) 867-4446
4301 Louisburg Rd., Raleigh
raleighdreamcenter.org/resources
Para obtener listas de fechas y lugares para la distribución de alimentos.

With Love from Jesus
919-233-8010
421 Chapanoke Rd., Raleigh
Mar, miér, vie, y sáb 10am-1:30pm. No requiere referencia.

Bread of Life Food Pantry
919-266-2957
3328 Forestville Rd. Raleigh N.C. 27616
Eventos de recogida de alimentos el tercer jueves de 4pm-6pm con cita previa. Se aceptan visitas sin cita previa, pero se prefieren las citas.

Comunidad Cristiana Hosanna
919-834-4122
204Shelden Dr Raleigh
Primer y tercer viernes de cada mes a las 10am. No hay requisitos para recibir alimentos
www.comunidadch.org

Trinity Presbyterian Church
office@trinitypresbyterianchurch.net
3120 New Hope Road Raleigh
Lunes-miércoles 9 am—12 pm no necesita referencia. Puede recoger: 1 bolsa de alimentos no perecederos a la semana, la bolsa puede dejarse afuera para ser recogida.

Alliance of AIDS Svcs Carolina
Taylor-Burroughs Market P.L.A.C.E. (Pantry of Love, Acceptance, Care, and Equality) 919-834-2437
3109 Poplarwood Ct suite 200, Raleigh, NC 27604
Mar-Jue: Solamente con cita
Vie: Sin cita 10AM - mediodía

Wake Relief
919-833-6400 ext. 3
Saint Savior's Center (Bottom Floor)
616 Tucker Street,
Raleigh, NC 27603
Lun y Mar 1-3pm, Mie 10am-mediodia y cada cuarto sábado del mes. 10am-12pm No requiere referencia. Los clientes pueden recibir alimentos una vez cada 60 días.

Asistencia alimentaria

Durham Community Food Pantry
919-286-1964
2020 Chapel Hill Rd. Suite 30, Durham
No requiere referencia, sirve a condados de Durham y Orange. Abierto los miércoles 10:00am -1:00pm y 5pm-7pm. Jueves.10am-1pm

Tri-Area Ministry Food Pantry
919-556-7144
149 E Holding Ave, Wake Forest, NC 27587
Horario: Lun y Jue 10 am—1pm
Entrega al carro.

Dorcas Ministry
919-469-9861 ext. 203
187 High House Rd., Cary
https://dorcasnc.org/contact/
Lun-Sab 9:00am-3:00pm, residentes actuales de Cary o Morrisville: que tienen un niño en el hogar y asisten a una escuela publica en el condado; sin hogar siendo su última residencia permanente de esa área.

Western Wake Crisis Ministry
919-362-0657
1600 Olive Chapel Rd suite 408 Apex
reception@wwcm.org. Llame para hacer una cita. Selección de despensa.
Servicio a residentes de Apex, New Hill, personal militar activo o retirado, se requiere comprobante.

White Oak Foundation
919-362-6768
1621 White Oak Church Rd Apex
Lun-Jue 11am-2pm Servicio a residentes de Apex/Morrisville/Cary. Distribución de alimentos: Miércoles y Viernes 12:00pm-2pm. Solo servicio en la acera.

The Point Food Pantries
919-467-9159
Varias ubicaciones
Cada sábado 11:00am-mediodia. No requiere referencia. Debe vivir en el condado de Wake.

Proveedores de comidas/ Comedor

Shepherd's Table Soup Kitchen
919-831-2010
121 West Morgan St. Raleigh, NC 27603
Sótano de la iglesia *Church of the Good Shepherd*. La parte de atrás de la iglesia esta en la esquina de las calles Morgan y McDowell St. Lun-Vie 11-mediodía. Se sirve comida caliente. No requiere referencia.

Oak City Cares
919-344-9599
1430 S Wilmington St, Raleigh
Las comidas se sirven sábados y domingos 9am-6pmd (entre por la entrada lateral)

Pañales

The Diaper Train
(919) 833-6400 x222
The *Diaper Train* provee pañales para personas necesitadas. La agencia requiere una referencia. La referencia pueden ser de un trabajador social del condado de Wake, del sistema escolar público del condado de Wake, o un doctor pediatra.

El Centro para familias hispanas (CPO) no puede ser una referencia a esta agencia ya que recibimos pañales para distribución del Banco de pañales.
Mar: 9am—12 mediodía
Mie: 3pm—5:30pm
Jue: 9am—12 mediodía

Albergues

SITIOS DE ACCESO:

Oak City Cares (Familias, Adultos, Individuos)
1430 S. Wilmington St Raleigh, NC 27603
Go Raleigh Autobús #21 SOLO en persona, sin cita previa, L-V 9am-5pm

Haven House (Jóvenes, adultos jóvenes de 18-24 años de edad)
1008 Bullard Court Raleigh
En persona L-V 9:30am-4pm o
Llame al (919) 980-2015
Go Raleigh Autobús #2

*El personal de *Haven House* también estará disponible en Oak City Cares lunes y miércoles de 9am-1pm para citas en persona.

Triangle Family Services
919-821-0790
Servicios de albergue y vivienda para las familias. Debe usar el sistema coordinado de acceso llamando al 919-443-0096 L-V 8am-5pm

South Wilmington Street Center
919-857-9428
1420 S. Wilmington St. Raleigh
Albergue de emergencia para hombres toda la semana las 24 hrs. Solamente para residentes del Condado de Wake. Provee vivienda a largo y corto plazo.

The Healing Transition
919-838-9800
(Hombres) 1251 Goode St. Raleigh
(Mujeres) 112 Cox Ave. Raleigh
Albergues de emergencia para hombres y mujeres. Debe llamar con anticipación para ser considerado para la noche. Hay procedimientos diferentes para hombres y mujeres.

Raleigh Rescue Mission
919-828-9014
Sistema coordinado de acceso 919-443-0096 para recibir albergue. Ayuda para hombres, mujeres, y mujeres con niños.

Family Promise of Wake Co.
919-832-6024
903 Method Rd. Raleigh
Vivienda para parejas con o sin hijos o madres solteras. Llame primero. Admisión es de Lunes a Jueves, 7am a 6pm.

Wrenn House
919-832-7866 / 919-833-3312
908 W. Morgan St. Raleigh
Albergue para jóvenes (edades 10-17). El tutor legal debe comenzar con el proceso de selección. Llame con anticipación para completar el proceso de selección. Abierto las 24 horas, 365 días del año.

Interact
919-828-7740
Albergue para situaciones de emergencia por violencia doméstica. Servicios de consejería por crisis debido a violencia doméstica y abuso sexual. Servicios de kit por violación. Primero llame para completar el proceso de selección.

Salvation Army Woman and Children
919-834-6733
1863 Capital Blvd, Raleigh
Sistema coordinado de acceso 919-443-0096. Abierto L-V 8am-5pm. Familias con niños. Mujeres y niños y personas que escapan de violencia doméstica. Los niños no pueden ser mayores de 10 años de edad.

Cornerstone Center
919-508-0777
220 Snow Ave Raleigh NC 27603
Horario: Lun-Vie 8:30 am—5:15 pm

Programas Hispanos

Centro para Familias Hispanas (Hispanic Family Center)
919-873-0094
2013 Raleigh Blvd. Raleigh
Recursos/ referencias/ clases/ talleres/ consejería
Llame para una cita.

Vivienda de transición

The Carying Place
919-462-1800
Vivienda de transición para familias que trabajan y tienen hijos de 18 años de edad o menores. Debe tener empleo y trabajando tiempo completo, sin hogar o en riesgo de quedarse sin hogar. Llame para completar la forma de admisión.

PLM Families Together
919-212-1123
908-101 Plainview Dr. Raleigh
Provee apoyo/asistencia en el realojamiento de familias con niños que son residentes del Condado de Wake. Para personas sin hogar que buscan asistencia 919-443-0096. Que recibieron notificación de desalojo y buscan asistencia 919-899-9911.

Passage Home
919-834-0666
Debe llamar los Lunes entre 10 am y 11 am para obtener una cita.

AME Incentive Program
919-834-3734
412 Capital Blvd. Raleigh
Vivienda para hombres solteros. Es un espacio de vivienda compartida con capacidad de 40. Se proveen algunos alimentos por $60 a la semana. Debe tener una referencia.

Helen Wright Center for Women
919-833-1748
Solamente para mujeres. Debe llamar o visitar para poner su nombre en la lista de espera. Cada huésped contrata una estancia inicial de 2 meses.

Lutheran Services Carolinas
919-832-2620
4020 Wake Forest Rd. Ste 301. Raleigh
Vivienda de transición para adultos con enfermedades mentales severas y persistentes.

Oxford House
800-689-6411
Varias casas en el área están disponibles para hombres y/o mujeres recuperándose de adicción de alcohol o drogas. Necesita aplicar directamente a la casa de interés, tarifa semanal promedio es $90-$125.

Wake County Housing Referral Line — Managed by Triangle Family Services
919-861-1195
Lunes a Viernes. (Referencias para encontrar vivienda en el condado de Wake)

CASA
casanc.org
Durham, Chapel Hill, Raleigh y otras comunidades. Proporciona soluciones de vivienda asequible.

Otros recursos

NC Works Career Center
919-250-3770
220 Swinburne St. Raleigh
Lun-Jue: 8:30am - 5pm Vie: 8:30am - 2pm

Recurso para personas mayores de 65 años 919-872-7933
1110 Navaho Dr. #400, Raleigh
Servicios en la casa. Lun - Vie: 8am—5pm

The Women's Center
919-829-3711
2200 New Bern Ave. Raleigh.
Ayuda a mujeres a abordar problemas de pobreza/ sin un hogar/salud médica/ropa/higiene/transporte/ trabajo/vivienda.

Capital Area NCWorks Career Center
919-715-0111

Child Care Service Association
919-403-6950 (Durham)
919-967-3272 (Chapel Hill)
Referencias para cuidado de niños

Vote Riders
www.voteriders.org 866-432-8683
Asistencia de identificación para votar.

Envíe actualizaciones a catholicparish.outreach@ccharitiesdor.org