



Catholic Parish Outreach  
Food Pantry  
A Program of Catholic Charities

Providing Help – Creating Hope – Serving All



## Chicken and Rice Soup Kit Instructions

Create a quick and easy meal by assembling the following ingredients along with the cooking directions into a resealable 1 gallon bag.

1 (12oz) can chicken	1 (15oz) can cream corn
1/2 cup rice	1 (15oz) can chicken broth
1 (15oz) can mixed vegetables, drained	1/4 teaspoon chili powder
salt and pepper to taste	resealable 1 gallon bag/recipe

***Drop off soup kits at Catholic Parish Outreach Food Pantry at  
2013 Raleigh Bl, Raleigh, Monday-Friday from 9am to 12pm.***

Providing Help  
+  
Creating Hope  
+  
Serving All



Catholic Parish Outreach  
Food Pantry  
A Program of Catholic Charities

Providing Help – Creating Hope – Serving All



# Instrucciones del Kit de Sopa de Pollo y Arroz

Cree una comida rápida y fácil reuniendo los siguientes ingredients junto con las instrucciones de cocción en una bolsa resellable de 1 galón.

1 (12oz) lata de pollo	1 (15oz) lata crema de maíz
1/2 taza de arroz	1 (15oz) lata de caldo de pollo
1 (15oz) lata de vegetales mixtos, escurridos	1/4 cucharadita de chile en polvo
sal y pimienta al gusto	bolsa resellable de 1 galón/ receta

***Deje los kits de sopa en las Catholic Parish Outreach Food Pantry,  
en 2013 Raleigh Bl, Raleigh, Lunes-Viernes 9am a12pm.***

Providing Help  
+  
Creating Hope  
+  
Serving All



Catholic Parish Outreach  
Food Pantry  
A Program of Catholic Charities

Providing Help – Creating Hope – Serving All



## Chicken and Rice Soup

Create a quick and easy meal

1 (12oz) can chicken	1 (15oz) can cream corn
½ cup rice	1 (15oz) can chicken broth
1 (15oz) can mixed vegetables, drained	1/4 teaspoon chili powder salt and pepper to taste

In a medium size pan, combine all ingredients and allow to simmer for approximately 30 minutes. Rice should be soft to the bite.

Other options: switch chicken for white beans, add spinach the last few minutes of the cook time, or substitute the mixed vegetables for any preferred frozen or canned vegetables.

---

## Sopa de Pollo y Arroz

Crea una comida rápida y fácil

1 (12oz) lata de pollo	1 (15oz) lata crema de maíz
1/2 taza de arroz	1 (15oz) lata de caldo de pollo
1 (15oz) lata de vegetales mixtos, escurridos	1/4 cucharadita de chile en polvo saly y pimienta al gusto

En una sartén mediana, combine todos los ingredientes anteriores y déjelos cocinar a fuego lento durante aproximadamente 30 minutos. El arroz debe quedar suave al morder.

Otras opciones: cambie el pollo por frijoles blancos, agregue espinacas en los últimos minutos del tiempo de cocción o sustituya las verduras mixtas enlatadas o congeladas que prefiera.

Providing Help  
+  
Creating Hope  
+  
Serving All