

# GUÍA DE RECURSOS (Junio 2021)

Asistencia General	Salud Mental/Abuso de Sustancias	Asistencia de Salud	Ayuda Económica
<p><b>Human Services de Wake County</b> <b>919-212-7000</b> 220 Swinburne St, Raleigh, NC Bienestar infantil/salud/discapacidad/salud mental/abuso de sustancias/veterano/ sin hogar/asistencia de emergencia para el invierno/servicios de empleo.</p> <p><b>United Way 211</b> <b>2-1-1 or 1-800-831-1754</b> Información las 24 horas de servicio social y referencias</p> <p><b>Dept. of Health and Human Services</b> <b>1-800-662-7030</b> 8am-5pm, Lunes-Viernes Información y línea directa de referencia</p> <p><b>Oak City Cares</b> <b>984-344-9599</b> 1430 South Wilmington St, Raleigh, NC Wake Co. servicios diferentes para personas sin hogar. El centro ofrece una variedad de servicios</p> <p style="text-align: center;">Abierto 9-5 L-V y 9-6 en fines de semanas.</p>	<p><b>Catholic Charities</b> <b>919-790-8533 (x29 para Español)</b> 3000 Highwoods Blvd Terapia individual, de familia, conyugal y de grupo para necesidades de la salud mental. Pagos están basado en un escala proporcion-al.</p> <p><b>Triangle Family Services</b> <b>919-821-0790</b> 3937 Western Blvd. Terapia familiar, conyugal, e individual por médicos autorizados. <b>SOLAMENTE CON CITA</b></p> <p><b>The Healing Place</b> <b>919-838-9800</b> Centro para hombres y mujeres. 3-5 días de desintoxicación no-médica, 7-12 meses programa de recuperación de abuso de sustancias para personas sin hogares. Recoger en S. Wilmington para hombres y Blount/Hargett para mujeres (solo con cita)</p> <p><b>Fellowship Health Resources, Inc.</b> <b>919-573-6520</b> 5509 Creedmoor Rd Raleigh NC 27612 / 222 E. Chatham, Cary NC 27511 / Drop in Center 401 E Whitaker Mill Rd, Raleigh NC 27608</p> <p><b>South Light</b> <b>919-787-6131</b> Programas y servicios para jóvenes y adultos con adicción.</p> <p><b>New Leaf Behavioral Health</b> <b>919-781-8370</b> 3725 National Drive, Suite 120</p> <p><b>Monarch</b> <b>919-856-4703</b> 401 E. Whitaker Mill Rd. Servicios relacionados con la salud mental.</p> <p><b>UNC STEP Community Clinic</b> <b>919-445-0350</b> 3010 Falstaff Rd. Tratamiento de la esquizofrenia y las enfermedades psicóticas.</p>	<p><b>Open Door Clinic</b> <b>919-832-0820</b> 1390 Capital Blvd. Cuidado médico y referencias para gente sin seguro o Medicaid. 18+ no pueden estar embarazada.</p> <p><b>Advance Community Health</b> <b>919-833-3111</b> Varias ubicaciones. Llame para dar direcciones. Ofrece asistencia médica económica y servicios de pediatría a personas sin seguro médico. Solamente para residentes de Wake County.</p> <p><b>Alliance Medical Ministry</b> <b>919-250-3320</b> 101 Donald Ross Dr., Raleigh Ofrece asistencia médica económica y educación de la salud. Tiene que estar trabajando. Traiga al menos 2 talones de cheques.</p> <p><b>WCHS Medical Eye Care Program</b> <b>919-250-4621</b></p> <p><b>Public Health Center Services</b> <b>919-212-7000 (adults)</b> <b>919-250-4570 (pediatrics)</b> Cuidados primordiales para niños y adultos. Tarifas bajas para personas sin seguro médico.</p> <p><b>Wake Tech Dental Hygiene</b> <b>919-747-0126</b> Se aplican algunas tarifas.</p> <p><b>Mariam Clinic</b> <b>919-824-4672</b> 1021 Arrington Dr. Cary Medical Services (los domingos solamente)</p> <p><b>Wake County Dental Clinic</b> <b>919-250-4610</b> Servicios dentales para niños 1-20 y mujeres embarazadas, dependiendo del ingreso de la familia. Se acepta Medicaid y NC Health.</p> <p><b>UNC Dental School</b> <b>919-537-3737</b></p>	<p><b>First Presbyterian Church</b> <b>919-833-4070</b> 120 West Hargett St, Raleigh Solamente con cita Llame martes a las 9:30 am. Se provee ayuda económica una vez al año con renta, las utilidades, y otras necesidades de personas que están empleadas.</p> <p><b>Assurance Wireless</b> <b>1-888-321-5880</b> Celulares gratis para clientes de bajos recursos.</p> <p><b>ChurchNet</b> <b>919-569-0020</b> Solamente para residentes de Wake Forest, Youngsville, &amp; Rolesville</p> <p><b>Dorcas Ministry</b> <b>919-469-9861</b> 187 High House Rd., Cary Lun - Vier 9:00am – 3:00pm &amp; con cita Solo residentes de Cary &amp; Morrisville. Residentes de Apex necesitan una referencia.</p> <p><b>Western Wake Crisis Ministry</b> <b>919-362-0657</b> Lunes-jueves 9:00 am-12:00 pm 1600 Olive Chapel suite 408 Apex NC 27502 Provee ayuda económica de emergencia SOLAMENTE para residentes de Apex y Holly Springs.</p> <p><b>Garner Area Ministry</b> <b>919-772-9100</b> Renta, agua, y recetas médicas Solamente residentes de Garner con código postal 27603, 27610</p> <p><b>Hillyer Memorial Christian Church</b> <b>919-832-7112</b> ayuda con facturas de luz (con avisos de desconexión) hasta \$100. Llama Viernes a las 9am para una cita el lunes siguiente (electricidad, gas, agua)</p>
<b>Líneas Directas para Crisis</b>			
<p><b>Alcoholics Anonymous</b> <b>919-783-6144</b> Línea directa de abuso de alcohol las 24 horas. Proporciona información sobre las reuniones locales de AA.</p> <p><b>AI-Anon</b> <b>919-713-1516</b> Para los miembros de la familia de los que están lidiando con el alcoholismo.</p> <p><b>Birthchoice</b> <b>919-781-5433</b> Ayuda con el embarazo.</p> <p><b>Carolina Poison Control Center</b> <b>1-800-222-1222</b> línea directa de envenenamiento las 24 horas.</p> <p><b>Child Abuse Hotline</b> <b>1-800-4ACHILD</b></p> <p><b>Drug Helpline (U.S. DHHS)</b> <b>1-800-662-HELP</b> Referencia de tratamiento las 24 horas e información sobre trastornos mentales y/o por consumo de sustancias, prevención y recuperación.</p> <p><b>Holly Hill RESPOND</b> <b>919-250-7000 or 1-800-447-1800</b> Evaluación de salud mental y abuso de sustancias las 24 horas.</p> <p><b>HopeLine</b> <b>919-231-4525</b> Línea directa local de prevención de crisis y suicidio las 24 horas.</p> <p><b>Interact Domestic Violence Hotline</b> <b>919-828-7740</b> Línea directa las 24 horas para sobrevivientes y víctimas de violencia doméstica.</p> <p><b>Interact Sexual Assault Hotline</b> <b>919-828-3005</b> Línea directa las 24 horas para sobrevivientes y víctimas de abuso sexual.</p> <p><b>Lifeline</b> <b>1-800-273-TALK (8255)</b> Línea directa nacional para la prevención del suicidio.</p> <p><b>Teen Talkline</b> <b>919-231-3626</b> 3820 Merton Dr., Ste. 219, Raleigh</p>	<p style="text-align: center;"><b>Asistencia del Transporte</b></p> <p><b>Capital Area Transit</b> <b>919- 485-7433</b> Llama para el horario de autobuses.</p> <p><b>Triangle Transit Authority</b> <b>919-549-9999</b></p> <p><b>Wake Coordinated Transportation Services— TRACS</b> <b>919-212-7005</b> Para personas mayores (60+) y discapacitadas. Necesita proveer comprobante de edad o discapacidad. También proporciona servicios para personas que viven en ciertas zonas rurales. Lun.—Sab. 6am-6pm Cuesta: \$2—\$8 Llame para más información.</p> <p><b>Accessible Raleigh Transportation</b> <b>919-996-3459</b> Para personas discapacitadas.</p>	<p style="text-align: center;"><b>Otros Recursos</b></p> <p><b>Centro Para Familias Hispanas (Hispanic Family Center)</b> <b>919-873-0094</b> 2013 Raleigh Blvd., Raleigh Recursos/referencias clases/terapia Llame para una cita.</p> <p><b>NC Works Career Center</b> <b>919-250-3770</b> 220 Swinburne St., Raleigh</p> <p><b>Resources for Seniors</b> <b>919-872-7933</b> Servicios en la casa</p> <p><b>The Women's Center</b> <b>919-829-3711</b> 112 Cox Ave. Raleigh Ayuda a mujeres a abordar problemas de pobreza/sin un hogar/salud médica/ropa/higiene/transporte/trabajo/vivienda.</p> <p><b>Capital Area NCWorks Career Center</b> <b>919-715-0111</b></p> <p><b>Child Care Service Association</b> <b>919-403-6950</b> Referencias para cuidado de niños</p>	<p style="text-align: center;"><b>Pañales</b></p> <p><b>The Diaper Train</b> <b>(919) 833-6400 x222</b> The Diaper Train provee pañales para personas necesitadas. La agencia requiere una referencia, pero se le da instrucciones al llamar para cómo obtener una referencia.</p>

\* Llame de antemano para averiguar si hay algún cambio . Verifica [www.cporaleigh.org/publications.html](http://www.cporaleigh.org/publications.html) para la versión más reciente

**GUÍA DE RECURSOS (Junio 2021)**

compiled by  **Catholic Parish Outreach**  
A Program of Catholic Charities  
Providing Help - Creating Hope - Serving All

Albergues	Vivienda de Transición	Asistencia de Ropa	Asistencia Alimentaria
<p><b>Triangle Family Services</b> <b>Centralized Intake for Homeless Women &amp; Children</b> <b>919-861-1195</b> Llame para ser dirigida a servicios que proveen vivienda para mujeres y niños.</p> <p><b>South Wilmington Street Center</b> <b>919-857-9428</b> 1420 S. Wilmington St Albergue de emergencia para hombres las 24 hrs. Solamente para residentes del Condado de Wake. Provee vivienda a largo y corto plazo.</p> <p><b>The Healing Place</b> <b>919-838-9800</b> 1251 Goode St. (Hombres) , 3304 Glen Royal Road (Mujeres) Albergues de emergencia para hombres y mujeres. Debe llamar con anticipación para ser considerado para la noche. Hay procedimientos diferentes para hombres y mujeres.</p> <p><b>Raleigh Rescue Mission</b> <b>919-828-9014</b> A través de la entrada del coordinador.</p> <p><b>Family Promise of Wake Co.</b> <b>919-832-6024</b> 903 Method Rd Vivienda para parejas con o sin hijos o madres solteras. Llame primero. Admisión es de Lunes a Jueves, 7am a 6pm.</p> <p><b>Wrenn House</b> <b>919-832-7866 / 919-833-3312</b> 908 W. Morgan St Albergue para jóvenes (edades 10-17). Llame con anticipación para completar el proceso de selección.</p> <p><b>Interact</b> <b>919-828-7740</b> Mujeres y niños. Debe llamar antes para completar el proceso de selección.</p> <p><b>Love Wins Ministries</b> <b>919-835-2727</b> 622 N. Maywood Ave., Raleigh 27603 Albergue por el día, abierto de Lun a Jue, 9am a 1pm y con cita previa el Viernes.</p> <p><b>Salvation Army Woman and Children center</b> <b>919-834-6733</b> 1863 Capital Blvd, Raleigh, NC 27604</p>	<p><b>The Carving Place</b> <b>919-462-1800</b> Vivienda de transición para familias trabajadoras con hijos. Debe tener empleo y trabajando tiempo completo, sin hogar o en riesgo de quedarse sin hogar. Debe llamar para completar la forma de admisión.</p> <p><b>PLM Families Together</b> <b>919-212-1123</b> 908-101 Plainview Dr. Provee vivienda temporal y apoyo de realojamiento. Para familias que son residentes del Condado de Wake.</p> <p><b>Passage Home</b> <b>919-834-0666</b> Debe llamar el Lunes entre 10 am y 11 am para adquirir una cita. Actualmente cerrado al público.</p> <p><b>AME Incentive Program</b> <b>919-834-3734</b> 412 Capital Blvd., Raleigh Vivienda para hombres solteros. Es un espacio de Vivienda compartida y capacidad es 40. Se proveen algunos alimentos por \$60.00 a la semana. Debe tener una referencia.</p> <p><b>Helen Wright Center for Women</b> <b>919-833-1748</b> Solamente para mujeres. Debe llamar o visitar para poner su nombre en la lista de espera. Cada huésped contrata una estancia inicial de 2 meses.</p> <p><b>Lutheran Services Carolinas</b> <b>919-832-2620</b> 4020 Wake Forest Rd. Suite 301 Raleigh Vivienda transitoria para adultos con enfermedades mentales severos y persistentes.</p> <p><b>Oxford House</b> <b>800-689-6411</b> Varias casas en el área están disponibles para hombres y/o mujeres recuperándose de adicción de alcohol o drogas. Necesita aplicar directamente a la casa de interés, gasto semanal promedio es \$90-125.</p> <p><b>Wake County Housing Referral Line</b> <b>—Managed by Triangle Family Services</b> <b>919-861-1195</b> Lunes a Viernes</p>	<p><b>Garner Area Ministries</b> <b>919-772-9100</b> 885 Hwy 70 West, Garner Solamente para residentes de Garner. Lun, Miér, Vier 9:00 am- 12:00 pm. Alimentos y ayuda financiera también están disponibles.</p> <p><b>Salvation Army</b> <b>919-779-8867</b> 205 Tryon Rd., Raleigh Debe llamar el lunes a las 8 am para programar una cita para el viernes. Debe tener identificación para la persona recibiendo ropa, y números de seguro social para cada miembro de familia.</p> <p><b>First Baptist Church</b> <b>919-832-4485</b> 99 N. Salisbury St., Raleigh Miércoles 10-11:30am, Jueves 1-2:30 pm. Ropa gratis. Debe tener identificación. Abrirá el 2 de agosto.</p> <p><b>Reaping the Harvest Christian Church</b> <b>Clothes4Christ Ministry</b> <b>919-924-2744</b> 331 Tryon Rd, Raleigh NC 27603 Solamente por cita. Martes y Viernes 10:30am–1:30pm.</p> <p><b>With Love from Jesus</b> <b>919-233-8010</b> 421 Chapanoke Rd., Raleigh Mar, Miér, Vie, y Sáb 10 am- 11:30 am. No requiere referencia.</p> <p><b>Dorcas Ministry</b> <b>919-469-9861</b> 187 High House Rd., Cary Lunes a Viernes 9:00am-3:00pm y por cita. Sólo para residentes de Cary y Morrisville.</p>	<p><b>Catholic Parish Outreach</b> <b>919-873-0245</b> 2013 Raleigh Blvd, Raleigh Lun a Sáb 10:00am-1:00pm. Require referencia para cada visita, requiere identificación la primera visita.</p> <p><b>Durham Community Food Pantry</b> <b>919-286-1964</b> 2020 Chapel Hill Rd. Suite 30, Durham No requiere referencia, sirve a condados de Durham e Orange. Abierto los miércoles 10:00am-1:00pm.</p> <p><b>Salvation Army</b> <b>919-834-6733</b> 1863 Capital Blvd., Raleigh Mar/Jue a 12:30pm, solamente las primeras 20 personas. Se requiere ID's para toda la familia. No requiere referencia. Llame para una cita.</p> <p><b>Urban Ministries Food Pantry</b> <b>919-836-1642</b> 1390 Capital Blvd. Raleigh Lun-Vie 9am-1pm Se requiere ID para toda la familia. Tiene que ser residente del Condado de Wake.</p> <p><b>Dorcas Ministry</b> <b>919-469-9861</b> 187 High House Rd., Cary Lun a Vie 9:00am-3:00pm y por cita. Solamente para residentes de Cary y Morrisville.</p> <p><b>North Raleigh Ministries</b> <b>919-844-6676</b> 9650 Strickland Rd. Raleigh No se requiere referencia. Necesita ya sea una identificación con foto emitida por el gobierno, con dirección en el área de servicio, o una identificación con foto emitida por el gobierno y factura de servicios públicos / arrendamiento con dirección en el área de servicio. Para residentes que viven en los siguientes códigos postales: 27604, 27609, 27612, 27613, 27614, 27615, 27616.</p> <p><b>Shepherd's Table Soup Kitchen</b> <b>919-831-2010</b> 121 Hillsborough St., Raleigh Lun a Vie 11:00am-12:00pm. Se provee comida caliente y gratis. No requiere referencia.</p> <p><b>The Point Food Pantries</b> <b>919-467-9159</b> 1503 Walnut St., Cary &amp; 1402 E. Williams St., Apex &amp; 3700 Lake Wheeler Rd., Raleigh Cada sábado 11:00am-12:00pm. No requiere referencia. Debe vivir en el condado de Wake.</p> <p><b>With Love from Jesus</b> <b>919-233-8010</b> 421 Chapanoke Rd., Raleigh Mar, miér, vie, y sáb 10am-11:30am. No requiere referencia.</p> <p><b>Western Wake Crisis Ministry</b> <b>919-362-0657</b> 1600 Olive Chapel Rd suite 408 Apex Lun, mar, miér, jue 11:00am-2pm. 2o y 4to jueves por la tarde 6:30pm-8pm. Servicios para residentes de Friendship, Holly Springs, New Hill, and Apex. Por favor traiga comprobante de dirección actual. No requiere referencia.</p> <p><b>Wake Relief</b> <b>919-833-6400 ext. 3</b> 616 Tucker St. Raleigh Lunes 1-3pm, miércoles 1-3pm, cada otro sábado 10am-12pm. No requiere referencia.</p>
<p><b>Artículos para el hogar/Muebles</b></p> <p><b>With Love from Jesus</b> <b>919-233-8010</b> 421 Chapanoke Rd., Raleigh Mar, Miér, Vier, y Sáb 10am -11:30am. No se requiere referencia.</p> <p><b>Helping Hand Mission</b> <b>919-829-8048</b> 623 Rock Quarry Rd. Raleigh, NC. Lunes a Viernes 10:00am-7:00pm.</p>			<p><b>Wake County Housing Referral Line</b> <b>—Managed by Triangle Family Services</b> <b>919-861-1195</b> Lunes a Viernes</p>

**Tiendas de Segunda Mano**

<p><b>Salvation Army</b> <b>919-779-8867</b> 205 Tryon Rd, Raleigh</p> <p><b>Sightly Worn Thrift Shop</b> <b>919-256-4220</b> 2701 Noblin Rd. Suite 2705, Raleigh</p> <p><b>Dorcas Thrift Shop</b> <b>919-469-9861</b></p>	<p><b>Raleigh Rescue Mission</b> <b>919-878-7117</b> 4700 Capital Blvd Raleigh, NC 27604</p>	<p><b>Goodwill Industries</b> <b>919-782-2435</b> 4801 Grove Barton Rd., Raleigh</p> <p><b>919-861-8992</b> 4401 New Hope Rd., Raleigh</p>	<p><b>Alliance of AIDS Services—Carolina</b> <b>919-834-2437</b> 1637 Old Louisburg Rd. Raleigh Tue &amp; Wed. 12:30-4pm</p> <p><b>Oak City Cares</b> <b>(984) 344-9599</b> 1430 S Wilmington St, Raleigh, NC 27603 Se sirven comidas sábado y domingo 9 am a 6 pm</p>
--	--	--	--