

SHELF-LIFE GUIDE

Most foods are safe to consume well past their "sell-by" date, if unopened.

CANS AND JARS

Applesauce - 1-2 Years
Baked Beans - 1-2 Years
Canned Meats (Chicken, Ham, Tuna) - 2-5 Years
Cream Sauces - 2-3 Years
Salsa - 12-18 Months
Corn - 3 Years
Fruit (Peaches, Pears, Fruit Cocktail) - 1-2 Years
Green Beans - 3 Years
Jams, Jellies, Preserves - 6-18 Months
Mixed Vegetables - 3 Years
Pasta Sauce - 12-18 Months
Pastas (Ravioli, Spaghetios, etc.) - 2-3 Years
Peanut Butter - 1-2 Years
Peas - 3 Years
Pickles - 1-2 Years
Soup - 3 Years
Tomatoes - 1-2 Years



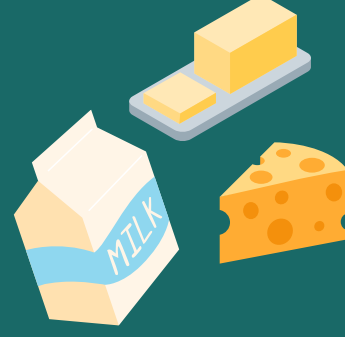
DRIED GOODS

Baking Powder - 18 Months
Baking Soda - Indefinitely
Bouillon (Beef/Chicken/Vegetable) - 12-24 Months
Beans/Lentils - 1 Year
Biscuit and Pancake Mix - 9 Months
Brownie and Cake Mix - 12-18 Months
Casserole Mix (Hamburger Helper/ Tuna Helper) - 9-12 Months
Cereal and Oatmeal - 6-12 Months
Cookies - 4-6 Months
Cornmeal - 1 Year
Crackers/Pretzels - 4-9 Months
Dried Fruit - 6 Months
Gravy (Jars, Cans, Packets) - 2-5 years
Flour - 6-12 Months
Instant Potatoes - 10-15 Months
Jerky - 1 Year
Mac & Cheese - 1 Year
Pasta - 2 Years
Popcorn - 6-12 Months
Pudding Mix - 1 Year
Rice (Brown) - 1 Year
Rice (White or Wild) - 2 Years
Spices - 2-3 Years
Stuffing Mix - 9-12 Months
Sugar (Brown) - 18 Months
Sugar (White) - 2+ Years
Sugar Substitutes - 2+ Years
Toaster Pastries (Pop Tarts) - 6 Months



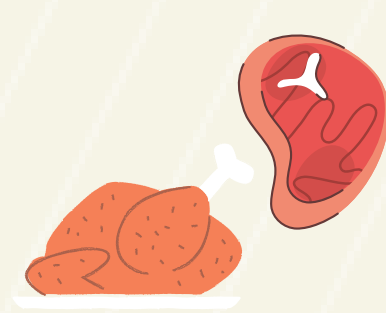
DAIRY

Butter - 1-2 Months
Cheese (Hard/String) - 5-6 Months
Cheese (Parmesan) - 1 Year
Cheese (Shredded) - 1 Month
Cream Cheese- 1-2 Weeks
Cottage Cheese - 2 Weeks
Cheese (Frozen) - 3-4 Months
Dips (Made with Mayonnaise or Sour Cream) - 2 Weeks
Margarine - 6 Months
Milk (Fresh) - 1 Week
Milk (Powdered) - 3-5 Years
Milk (Evaporated) - 1 Year
Milk (Condensed) - 1 Year
Non-dairy Milk (Almond, Soy, Shelf-stable) - 3-4 Weeks
Sour Cream - 2-3 Weeks
Yogurt - 1-2 Weeks



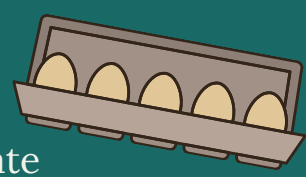
MEAT & FISH

Bacon, Hot Dogs, Sausages (Fresh) - 1 Week
Bacon, Hot Dogs, Sausages (Frozen) - 1-2 Months
Cooked/Roasted Chicken (Fresh) - 3-5 Days
Chicken Tenders/Nuggets (Frozen) - 6-9 Months
Deli/Lunch Meat (Fresh) - 2 Weeks
Deli/Lunch Meat (Frozen) - 1-2 Months
Fish (Fresh) - 1-2 Days
Fish (Frozen) - 3-8 Months
Ground Meat - Beef, Pork & Poultry (Fresh) - 3-4 Days
Ground Meat - Beef, Pork & Poultry (Frozen) - 3-4 Months
Meat - Beef, Pork & Poultry (Fresh) - 3-4 Days
Meat - Beef, Pork & Poultry (Frozen) - 4-12 Months
Pepperoni/Salami - 1 Month
Soy Meat Substitutes - 12-18 Months



MISCELLANEOUS

Baby Food (Dry Mixes, Jars/Cans, Formula) - Do not use past use-by date
Breads - 3-5 Days on Shelf; 3 Months Frozen
Cakes/Muffins/Pastries - 5-10 Days on Shelf; 6 Months Frozen
Coffee Creamer (Powdered) - 2 Years
Coffee (Bean) - 1 Year
Coffee (Ground) - 2 Years
Coffee (Instant) - 1-2 Years
Dough (Biscuit, Pizza Crust, Croissants, etc.) - Do not use past use-by date
Eggs (Store-bought) - 3-5 Weeks
Eggs (Fresh) - 5 Days unrefrigerated; 3-5 weeks refrigerated
Frozen Dinners - 3-4 Months
Hard-boiled Eggs - 3-5 Days
Honey - 2 Years
Hummus - 3 Months
Icing/Frosting - 10-12 Months
Juice - 12-18 Months
Juice Concentrate - 1-2 Years
Ketchup, BBQ Sauce - 1 Year
Mayonnaise - 3-6 Months
Mustard - 2 Years
Nutritional Supplements (Ensure, Boost, Protein Shakes) - 1 Year
Nuts (Bagged)- 6-12 Months
Oils - 6-12 Months
Olives - 18-24 Months
Pancakes/Waffles (Frozen) - 2 Months
Prepared Pasta/Potato Salad - 3-5 Days
Salad Dressing - 10-12 Months
Seltzer/Soda Water - 9 Months
Soda - 3 Months
Syrup - 2 Years
Tea (Bags) - 2-3 Years
Tea (Instant) - 3 Years
Tortillas/Pitas - 3 Months
Vinegar - 2 Years



For recommendations regarding a product not listed above, please visit: [StillTasty.com](https://www.stilltasty.com)

For all other questions, please email: Mary.Hall@ccharitiesdor.org

GUÍA DE "USAR-POR-FECHA"

La mayoría de los alimentos son bien para consumir después de su "usar-por-fecha", si no están abiertos.

LATAS & TARRROS

Puré de Manzana - 1-2 Años
Frijoles Horneados - 1-2 Años
Carnes Enlatadas (Pollo, Jamón, Atún) - 2-5 Años
Salsas Cremosas - 2-3 Años
Salsa - 12-18 Meses
Maíz - 3 Años
Fruta (Melocotones, Peras, Cóctel de Frutas) - 1-2 Años
Judías Verdes - 3 Años
Mermeladas - 6-18 Meses
Verduras Mixtos - 3 Años
Salsa para Pasta - 12-18 Meses
Pastas (Ravioles, Espaguetis, etc.) - 2-3 Años
Crema de Cacahuete - 1-2 Años
Guisantes - 3 Años
Pepinillos - 1-2 Años
Sopa - 3 Años
Tomates - 1-2 Años



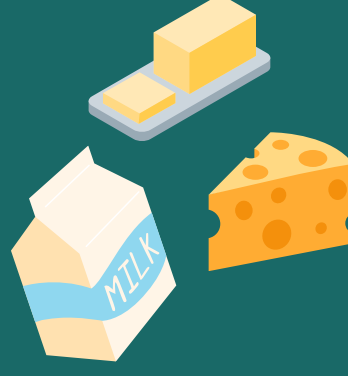
PRODUCTOS SECOS

Levadura en polvo - 18 Meses
Bicarbonato de Sodio - Indefinidamente
Caldo (Carne de res / Pollo / Vegetales) - 12-24 Meses
Frijoles / Lentejas - 1 Año
Mezcla de Bollos y Panqueques - 9 Meses
Mezcla de Brownie y Pastel - 12-18 Meses
Mezcla para Cazuela (Ayudante de Hamburguesa / Atún) - 9-12 Meses
Cereales y Avena - 6-12 Meses
Galletas - 4-6 Meses
Harina de Maíz - 1 Año
Galletas Saladas / Pretzels - 4-9 Meses
Frutos Secos - 6 Meses
Salsas para carne (Tarros, Latas, Paquetes) - 2-5 Años
Harina - 6-12 Meses
Patatas Instantáneas - 10-15 Meses
Carne Seca - 1 Año
Macarrones con Queso - 1 Año
Pasta - 2 Años
Palomitas de Maíz - 6-12 Meses
Mezcla de Pudding - 1 Año
Arroz (integral) - 1 Año
Arroz (blanco o silvestre) - 2 Años
Especias - 2-3 Años
Mezcla de Relleno Pavo - 9-12 Meses
Azúcar (Morena) - 18 Meses
Azúcar (Blanco) - 2+ Años
Sustitutos del Azúcar - 2+ Años
Pasteles Tostadores (Pop Tarts) - 6 Meses



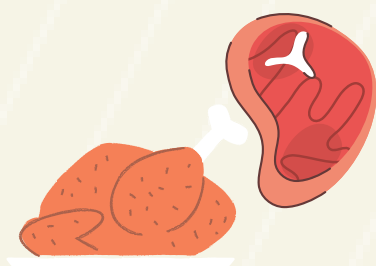
LÁCTEOS

Mantequilla - 1-2 Meses
Queso (Duro) - 5-6 Meses
Queso (Parmesano) - 1 Año
Queso (Rallado) - 1 Mes
Queso de Crema- 1-2 Semanas
Requesón - 2 Semanas
Queso (Congelado) - 3-4 Meses
Dips (Hechos con Mayonesa o Crema Agria) - 2 Semanas
Margarina - 6 Meses
Leche (Fresca) - 1 Semanas
Leche (en Polvo) - 3-5 años
Leche (Evaporada) - 1 Año
Leche (Condensada) - 1 Año
Leche no Láctea (Almendra, Soja, Duradera) - 3-4 Semanas
Crema Agria - 2-3 Semanas
Yogur - 1-2 Semanas



CARNE Y PESCADO

Tocino y Salchichas (Frescos) - 1 Semana
Tocino y Salchichas (Congelados) - 1-2 Meses
Pollo Cocido / Asado (Fresco) - 3-5 Días
Nuggets de Pollo (Congelados) - 6-9 Meses
Carne Fiambres (Frescos) - 2 Semanas
Carne Fiambres (Congelados) - 1-2 Meses
Pescado (Fresco) - 1-2 Días
Pescado (Congelado) - 3-8 Meses
Carne Picada - Res, Cerdo, Pollo y Pavo (Fresca) - 3-4 Días
Carne Picada - Res, Cerdo, Pollo y Pavo (Congelada) - 3-4 Meses
Carne - Res, Cerdo, Pollo y Pavo (Fresca) - 3-4 Días
Carne - Res, Cerdo, Pollo y Pavo (Congelada) - 4-12 Meses
Pepperoni / Salami - 1 Mes
Sustitutos de Carne de Soya - 12-18 Meses



MISCELÁNEO

Alimentos para Bebés (Mezclas Secas, Latas, Fórmula) - No use pasado del "usar-por-fecha"
Panes - 3-5 Días Frescos ; 3 Meses Congelados
Pasteles - 5-10 Días Frescos ; 6 Meses Congelados
Crema para Café (en Polvo) - 2 Años
Café (Grano) - 1 Año
Café (Molido) - 2 Años
Café (Instantáneo) - 1-2 Años
Masa (Galletas, Bollos, Masa de Pizza, etc.) - No use pasado del "usar-por-fecha"
Huevos (Comprados en el Supermercado) - 3-5 Semanas
Huevos (Frescos) - 5 Días sin Refrigerar; 3-5 Semanas Refrigerado
Cenas Congeladas - 3-4 Meses
Huevos Duros - 3-5 Días
Miel - 2 Años
Hummus - 3 Meses
Glaseado - 10-12 Meses
Jugo - 12-18 Meses
Concentrado de Jugo - 1-2 Años
Ketchup, Salsa Barbacoa - 1 Año
Mayonesa - 3-6 Meses
Mostaza - 2 Años
Suplementos Nutricionales (Ensure, Batidos de Proteínas) - 1 Año
Nueces (en Bolsas) - 6-12 meses
Aceites - 6-12 Meses
Aceitunas - 18-24 Meses
Panqueques / Gofres (Congelados) - 2 Meses
Ensalada Preparada de Pasta o Papa - 3-5 Días
Vinagreta para Ensaladas - 10-12 Meses
Agua de Seltzer / Agua de Soda - 9 Meses
Soda - 3 Meses
Jarabe - 2 Años
Té (Bolsitas) - 2-3 Años
Té (Instantáneo) - 3 Años
Tortillas / Pitas - 3 Meses
Vinagre - 2 Años



Para obtener recomendaciones sobre un producto que no encuentra en la lista aquí, visite: [StillTasty.com](https://www.stilltasty.com)

Para otras preguntas, envíe un correo electrónico a:

Mary.Hall@ccharitiesdor.org